

  
Allgäuer  
ÖLMÜHLE

# GREEN STAR SMOOTHIE

MIT BIO HANFPROTEIN



## GEHALT

Nährwerte pro 100g:  
Energiewert: 285 Kcal/1177 KJ  
Protein: 26,4g  
Kohlenhydrate: 2,7 g  
davon Zucker 2,7g  
Fett: 7,8 g  
gesättigte Fettsäuren: 1 g  
Natrium: 10,8 mg/ kg




MACHT FIT UND  
ENTSCHLACKT!

# GREEN STAR SMOOTHIE

**ZUTATEN** 3/4 Banane | 4 Stück Ananas |  
2 Blätter Grünkohl oder Mangold (je nach Jahreszeit)  
1 Bund Petersilie | 2 El BIO Hanfprotein | 4-5 Datteln  
1 Pr. Salz | 400ml Wasser | 1 Hand Eiswürfel

**ZUBEREITUNG** Alle Zutaten in einem  
Smoothiemixer oder Haushaltsmixer ca. 1-2 min. mixen.  
In Gläser füllen und genießen!

.....



**BIO HANFPROTEIN** wird aus kaltgepressten Hanfsamern  
gewonnen, schonend teilentölt und fein vermahlen.

**GESUNDHEIT** Hohe Nährstoffdichte, reich an leicht  
verdaulichem Protein, Vitaminen, Mineralien, Antioxidantien,  
Ballaststoffen und Lecithin - in perfekter Ausgewogenheit.

**GESCHMACK** Aromatisch nussig

**GEBRAUCH** Zum Backen und Kochen, zum Binden und  
Würzen von Suppen und Saucen. Als Zutat zu Smoothies und  
Müslis. Für Proteinshakes im Fitnessbereich.